

助父母掌握育兒良機

九十後研手機程式

很多父母面對育兒問題，都愛上討論區找資訊，又或詢問家長群組，無疑這些渠道索取育兒資訊是很方便，但當中有多少是真的？又有多少具針對性？一班九十後年青人眼見育兒資訊氾濫，為了讓父母獲得真確的資料，並及早發現寶貴發展問題所在，在專家協助下，於今年推出育嬰手機應用程式。



「BBGuide」開發成員（左起）任衍揚、曾曉童、蘇永誠及趙子樂。

該應用程式名為「BBGuide」，由畢業於香港中文大學信息工程學系的任衍揚、蘇永誠、趙子樂，以及香港理工大學設計學院畢業的曾曉童，約於半年前一起研發，並在今年一月正式推出。這應用程式獲得兒科專科醫生馮偉正、言語治療師陳曉琪、註冊職業治療師陳裕韻、教育顧問兼藝術教育工作者朱泳璇、聖三一中心幼稚園暨幼兒園校長陳佩蓮，以及資深嬰幼兒遊戲小組導師盧靜怡等多名專家提供意見和指導。

釐清謬誤 提供正確資訊

一班九十後年青人還未結婚生子，卻研發起育嬰手機應用程式來幫助父母，聽起來匪夷所思。任衍揚解釋，研發這應用程式的源起，是某次他到特殊學校進行研究，從校長處得知孩子成長發展的黃金期為零至三歲，而針對有特殊需要的小朋友，若過了這黃金期，即使上學後改善學習問題，亦未必最有效，這觸發他跟其餘三人研發針對零至三歲的小朋友的育嬰手機應用程式。在搜集資料期間，他們又發現很多父母遇到育兒問題時，往往不會立刻查看相關書籍，相反盲目跟從網絡未經篩選的資訊，但父母看畢這些資訊後，又對答案



應用程式可為寶貴更換頭像。

半信半疑。此外，面對幼兒的成長和發展往往存有誤解，一方面認為需要催谷孩子，或跟別的孩子作比較，「但比較又是否正確？」看到父母對嬰兒成長忐忑和誤解，促使這群年青人更要下定決心研發育嬰手機應用程式，及早幫助父母獲取正確的育兒資訊，把握孩子零至三歲的黃金發展期。



應用程式助父母把握寶貴的黃金成長期。

專業支援 助定評估指標

應用程式強調的是個人化和針對性，父母先要輸入孩子的身高、體重和頭圍，應用程式便會提供一些跟嬰兒發展融合的育兒資訊或文章。

接着會進入階段性評估，評估根據世界衛生組織的建議，分為動作、認知、語言和社交四部分，每部分各有不同的「小能力」選項，像是寶寶一至三個月大時「能否放鬆及張開手掌」、「有否對聲響表現好奇」等。這些選項會隨着寶寶的成長而改變，以三個月為一個階段。

父母可透過日常觀察，看孩子能否做到這些選項的要求，若便能選剔。每個小能力選項均以衛生署標準為基

礎，但衛生署提供的標準，部分未跟香港現況相配，如香港父母較多讓幼兒接觸電子產品，衛生署的標準就沒有提及，所以專家團隊會根據選項再作修訂。

任衍揚指出，現時應用程式的很多功能仍在開發中，他透露一項人工智能分析功能，將在半年內推出，屆時會根據父母沒選剔的小能力選項，即孩子缺乏的能力，以人工智能進行分析，從而推薦專家撰寫的文章、親子任務及玩具，方便父母及早留意子女的發展。



應用程式將於半年內加入推薦功能。



應用程式助父母觀察寶寶不同階段的能力，輸入身高、體重和頭圍，更會提供貼心育兒提示。

幫助正視 父母育兒問題

任衍揚表示，他們透過應用程式讓父母能及早發現幼兒發展的問題所在，從而及早作出處理。

程式依靠父母觀察孩子所得而作出選擇，若家長因誤差而出現誤剔，會否導致結果有偏差？曾曉童表示，父母不用過分擔心，因為結果是以階段性作評估，會作長期的跟進，而並非靠單一、兩個選項作決定。

而這群年青人更認為，程式另一好處，是給父母提供客觀的育兒依據，父母不會再因立場不同而發生爭執。「例如爸爸覺得傳球活動沒用，媽媽卻覺得很有意義，大家可能一起看完應用程式後就知道，運動如何能幫助小朋友，從而進行理性互動，這樣少了爭拗，父母更能專注寶寶的成長。」

具針對性 強調個人發展

曾曉童表示，應用程式主要針對年輕父母，推出至今約有三千名用家，七成來自香港，兩成半來自台灣，其餘為東南亞用家。不過，任衍揚強調，應用程式不一定只針對生了第一胎的新手父母，他引述有兩名孩子的專家團隊成員、教育顧問朱泳璇意見認為，每名孩子的發展步伐不一，需要亦各異，因此應用程式個人化設計有其好處，父母可以專注了解個別孩子的發展和成長。



應用程式有望減少父母在育兒上的爭執。